RADY PRAKTYCZNE

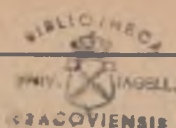
Dodatek do Nr. 4

DWUTYGODNIKA „MŁODA MATKA"

ROK 1930.

TREŚĆ NUMERU:





Cztery obiady moich wnucząt

OBIAD III.

Rosół z kaszką krakowską przecieraną lub z lanem ciasteczkiem.

Befsztyki skrobane.

¼ kg. polędwicy lub pierwszej krzyżowej uskrobać nożem, lub specjalną do tego skrobaczką, odrzucając tłustość i żyłki. Zrobić dwa befsztyki niezbyt grube, okrągłe, wygładzając je dużym nożem.

Kłaść na patelnię, odpowiedniej wielkości, na roztopione gorące masło. Gdy befsztyki zrumienią się z jednej strony; należy ostrożnie odwrócić i smażyć na drugiej. Posoljć na obsmażonej dopiero stronie, bo inaczej twardnieje i puszcza smak. Dla dodania większej soczystości położyć na wierzch befsztyka po kawałku masła.

Dzieci nie lubią niedosmażonych befsztyków, trzeba je więc postawić na kilka minut na wolniejszym ogniu.

W czasie smażenia można włożyć do masła trochę cebulki pokrajanej w talarki, uważając, żeby nie przypaliła się.

Purée z kartofli.

Ugotować kartofle, odlać wodę, wyłożyć je na sito, lub do specjalnej do tego maszynki. Włożyć kawałek surowego masła i przecierać do rondla, stojącego w większym rondlu z gorącą wodą (woda ta nie pozwoli, żeby purée ostygło).

Gdy kartofle przetarte, ubijać je łyżką drewnianą, dolewając potrochu gorące mleko lub śmietankę. Od dobrego ubicia zależy delikatność purée.

Kartofle smażone.

Obrać kartofle, pokrajać w podłużne, cienkie paski lub plasterki wrzucić na gotującą wodę, gdy się zagotują, odlać wodę. Kartofle wytrzeć do sucha w serwecie i wrzucić na patelnię, na gorące masło lub szmalec.

Gdy kartofle zrumienią się i są miękkie, wybrać łyżką durszlakową, kładąc dla lepszego obeschnięcia na bibułę. Posolić i zaraz podawać.

Jabłka nadziewane w sosie żółtkowym.

Trzy jabłka — antonówki — wydrążyć i oczyścić z pestek specjalną do tego łyżeczką. Obrać i włożyć do gotującej wody. Ostrym, cienkim drewienkiem probować, czy są miękkie. Wówczas wybrać jabłka łyżką durszlakową na salaterkę. Wydrążenia napełnić galaretką lub konfiturami malinowemi, porzeczkowemi lub truskawkowemi, osączonemi z soku.

Na sos żółtkowy wziąć 2 żółtka, 1½ łyżki cukru i utrzeć do białości, wlać szklankę gorącego mleka. Wy-

mieszać, wlać do rondelka i na wolnym ogniu zaciągnąć do gęstości, tak jak na lody, nie przestając mieszać i nie dopuszczając do zagotowania, żeby sos nie zważył się. Sosem tym zalać nadziane jabłka.

Kartoflanka fasowana.

Do smaku ugotowanego na włoszczyźnie, włożyć kartofle sparzone, pokrajane w kostkę i ugotować. Wówczas przefasować przez sito, postawić na ogień, a gdy zagotuje się, zaprawić trzema łyżkami śmietany rozbitemi z odrobinną mąki i jeszcze raz zagotować. Zdjąć z ognia włożyć kawałek śmietankowego masła i mocno wymieszać.

Do tej zupy podać grzaneczki zrobione w piecu z czerstwej krakowskiej bułki, pokrajanej w drobną kostkę, i odrobiny masła.

Krokiety z kury.

Z pozostałej gotowanej lub pieczonej kury odjąć skórę, kości i żyłki, pokroić, przepuścić przez maszynkę. Wlać łyżkę gorącego rosołu, wymieszać, dodając, zależnie do ilości mięsa, dwa lub trzy żółtka, posolić do smaku. Brać kawałki wielkości włoskiego orzecha utarzać w bułeczce tartej, nadając podłużną formę, posmarować rozbitem jajkiem, osypać bułeczką poraz drugi i usmażyć na maśle do złotego koloru.

Do tych krokietek podać makaron włoski, osypany tartym serem szwajcarskim i polany sosem pomidorowym.

Kisiel czekoladowy.

2 łyżeczki kakao wymieszać z 4 łyżeczkami cukru, załać jedną szklanką gorącego mleka i postawić na ogień, ciągle mieszając. Gdy się zagotuje wlać dwie łyżki mąki kartoflanej, rozbite w ¼ szklance zimnego mleka. Wymieszać, zagotować i wylać do formy na kisiel żórawinowy.

Do kisielków podaje się cukier, mleko, lub sok malinowy, ale najodpowiedniejszy jest sos żółtkowy, przepis, który podałam przy jabłkach nadziewanych konfiturami.

(d. c. n.).

NASZA FORMA

W Radach Praktycznych i na tabliczce z Nr. 3 „Młodej Matki“ zamieściliśmy modelik ubrania dla chłopczyka i formę spodenek. Obecnie załączamy na tabliczcę formę bluzeczki.

Bluzeczka może być wykonana z jasnej flory, woalu wełnianego lub rypsu bawełnianego.

Mając 3 bluzeczki na zmianę, dziecko może być zawsze czysto ubran

Materjały, jak flora, woal i ryps doskonale się piorą, należy tylko pamiętać, że każdy z tych materjałów musi być przed uszyciem zdekatyzowany.

Bielizna dziecięca



1) Ubranko strojne z ciemnego welwetu, bluzeczka może być jasna lub całe ubranko z kremowego szewiotu lub flory. Krawacik z barwnej wstążki.

2) Sukienka wieczorowa strojna, z barwnej wełenki, przybrana aksamitką koloru sukienki lub czarną.

3) Sukienka z jasnej wełenki, kołnierzyk z surowego jedwabiu, wykończony ciemną pliską.

4) Sukieneczka z lekkiej wełenki: spódniczka przyszyta do staniczka, kaftaniki mogą być dla odmiany różne, koloru sukienki lub barwne.

5) Sukienka strojna z kremowej w granatowe paski wełenki, przybrana gładką, kremową wełną, wykończona pliskami granatowego jedwabiu.





6

6) Beret dla dziewczynki, wykonany z flory, przyozdobiony haftem.



7

7) Kapturek dla małej dziewczynki, może być wykonany z flory, na podszewce.

Bielizna dziecięca







1) Koszulka nocna dla dziewczynki z nansuku lub madapolamu.

2) Koszulka nocna dla dziewczynki z nansuku lub madapolamu, przybrana hafcikiem.

3) Koszulka kimono, przybrana mereżką i haftem ręcznym.

4) Koszulka kimono, kołnierzyk i pliski na rękawach z kolorowego batystu.

5) Koszulka nocna strojniejsza z nansuku, dla starszej dziewczynki, przybrana hafcikiem.



6

6) Kombinacja - majteczki dla dziewczynki z ciepłej flanelki, nogawki zmarszczone na gumkę, szyjka wykończona szydełkiem

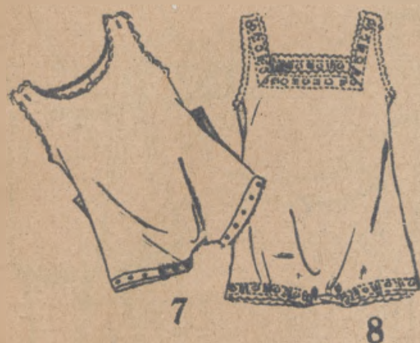
7) Bardzo wygodna kombinacja dla dziewczynki. Kombinacja ta zastępuje koszulkę i majteczki, zapinana na ramiaczkach.

8) Kombinacja-majteczki dla dziewczynki, zapinana w kroczku na dwa guziczki.

9) Koszulki nocne: mniejsza dla chłopczyka na lat 3, większa na lat 6.

10) Kombinacja dla dziewczynki, majteczki przyszyte do staniczka.

11) Kombinacja dla starszej dziewczynki przybrana koroneczką, w pasie ściągnięta na gumkę.



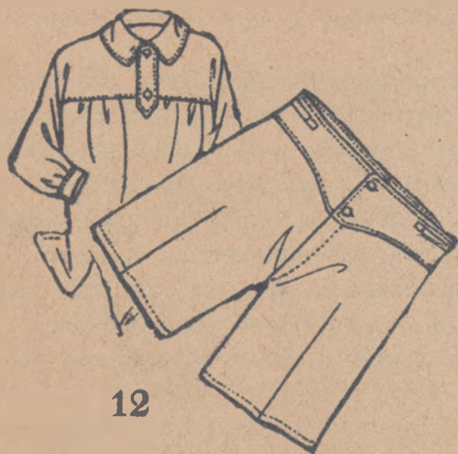
7 8



9



10 11



13) Kombinacja dzienna dla chłopczyka z cienkiej flanelki, zapięta z przodu, używana zamiast majteczek i staniczka.

14) Koszulka dzienna dla chłopczyka, przybrana mereżką.

15) Kombinacja nocna dla chłopczyka w wieku lat 7, używana zamiast koszulki nocnej. Może być z madapolamu lub flanelki.

12) Koszulka nocna i majteczki białe dla chłopczyka w wieku od 6 — 7 lat. Koszulka może być z nansuku lub madapolamu, majteczki na zimę z flanelki.









Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

Drukarnia Kobiety Współczesnej, Marszałkowska 148.